



Comunità Pastorale
Paolo VI

QUARESIMA 2024

CONVERTIAMOCI PER ESSERE LIBERI

La Quaresima è un tempo di 40 giorni che ci prepara alla Pasqua. Sono diversi i termini che ricorrono nella liturgia di questo tempo: conversione, penitenza, digiuno. Ma forse il termine che li raccoglie tutti ed esprime il senso di tutti è: “libertà”. La penitenza è anzitutto la confessione che ci sono degli “idoli” che ci attraggono e ci illudono rendendoci schiavi delle cose; il digiuno è la purificazione della vita che ci riporta all’essenziale; la conversione è ritornare a guardare e vivere la vita con gli stessi occhi di Gesù, in comunione con Lui.

Per vivere bene la Quaresima non è necessario immaginare grandi gesti, bisogna guardare alla propria vita quotidiana, in particolare in questo tempo, e rinverdirne l’autenticità: quando iniziamo la giornata dove si indirizzano i nostri pensieri? Ebbene, dovremmo sempre mettere al centro prima del “per che cosa” il “per chi” decidiamo di spendere il nostro tempo e svolgere le nostre attività.

La libertà è fare della nostra vita un albero che, alimentato dalla Parola, germoglia e porta frutti di vita.

Papa Francesco nel messaggio per la Quaresima di quest’anno ha scritto:

“Dio non si è stancato di noi. Accogliamo la Quaresima come il tempo forte in cui la sua Parola ci viene nuovamente rivolta: “Io

sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra di Egitto, dalla condizione servile” (Es 20,2). È tempo di conversione, tempo di libertà. Gesù stesso, come ricordiamo ogni anno la prima domenica di Quaresima, è stato spinto dallo Spirito nel deserto per essere provato nella libertà. Per quaranta giorni egli sarà davanti a noi e con noi: è il Figlio incarnato. A differenza del faraone, Dio non vuole sudditi, ma figli. Il deserto è lo spazio in cui la nostra libertà può maturare in una personale decisione di non ricadere schiava. Nella Quaresima troviamo nuovi criteri di giudizio e una comunità con cui inoltrarci su una strada mai percorsa”.

La Quaresima va accolta come tempo opportuno e favorevole per mettere ordine nella propria vita.

Proponiamo alcune attenzioni:

- **Dare più tempo alla preghiera.**

Forse vale la pena di verificare come usiamo il tempo nelle nostre giornate. Possiamo immaginare di concederci meno alla televisione, al cellulare, ai social e di riservare qualche momento al silenzio, alla preghiera e alla lettura del Vangelo? Proponiamo in particolare la **lettura degli Atti degli Apostoli** che distribuiremo a tutti la prima domenica di Quaresima al momento dell'imposizione delle ceneri.

- **Vivere intensamente la liturgia.**

Le domeniche di Quaresima offrono nell'Eucaristia pagine di Vangelo ricchissime e bellissime. Anche la Parola di Dio delle messe feriali è di singolare intensità, soprattutto il Vangelo. Leggeremo infatti il Discorso della montagna di Matteo (Matteo 5 – 7).

- **Riscoprire la grazia del Sacramento della Penitenza (Confessione).**

Incontrare la misericordia di Dio e ritornare a sentire che il Signore continua a fidarsi di noi è una gioia per il nostro cuore. Sentiremo di essere liberi nell'animo e di essere stimolati a indirizzare i nostri passi sulla strada del bene. La grazia di questo Sacramento è energia che ci fa consapevoli di essere capaci di compiere il bene e che il bene compiuto è come un seme che fruttifica con abbondanza.

- **Sobrietà, digiuno e carità.**

La Quaresima è proposta come tempo di penitenza, di digiuno e soprattutto di carità.

L'invito è di essere più sobri nei consumi, evitando gli sprechi; vivere anche l'esperienza del digiuno come libertà dai propri istinti; avvertire che abbiamo la responsabilità di aiutare chi è nel bisogno. È solo da ricordare il particolare significato dei venerdì di quaresima: sono giorni di "magro", di penitenza, di silenzio e di preghiera. Giorni che ci stimolano ad alzare lo sguardo sulla realtà e vedere l'altro che ha bisogno di qualcuno che gli si faccia prossimo. Non possiamo restare indifferenti.

Come Comunità pastorale siamo invitati a sostenere il **MAKIUNGU HOSPITAL** in Tanzania. Le offerte per sostenere questa iniziativa possono essere messe nella Cassetta adibita allo scopo nelle nostre Chiese. Insieme, possiamo fare molto per restituire speranza a tanti nostri fratelli.

Anche in questa Quaresima, nelle parrocchie della nostra Comunità Pastorale, potremo vivere alcuni appuntamenti di grande spessore e significato.

- Un'attenzione particolare va riservata ai **Venerdì di Quaresima** nei quali, secondo il Rito Ambrosiano, non si

celebra l'Eucaristia. Nelle nostre parrocchie negli orari delle celebrazioni eucaristiche feriali verrà proposto il **cammino della "Via Crucis"**. Ogni domenica di Quaresima nelle nostre chiese, sarà messo a disposizione **un testo per la preghiera che ci accompagni durante la settimana.**

- A tutti proponiamo una mattina di ritiro spirituale per **sabato 2 marzo in San Simpliciano.**
- In San Simpliciano, a partire dal 19 febbraio e per tutti i lunedì di Quaresima, Mons. Angelini offrirà delle meditazioni su **"L'amore del prossimo"**. Gli incontri inizieranno alle ore 21,00.
- Importanti gli **Esercizi quaresimali per la Città di Milano** sul tema della preghiera: Gesù. La folla, i discepoli. Si terranno nei giorni 20 – 21 - 22 febbraio nella chiesa di S. Alessandro con inizio alle ore 21,00.

Aiutiamoci reciprocamente a vivere questo tempo di Quaresima.

Facciamo un patto: impegniamoci a pregare gli uni per gli altri, con la disponibilità a sostenerci reciprocamente nel cammino verso la Pasqua del Signore.